

COMMISSION DES
ARTS MARTIAUX
ASIATIQUES



**COUPE FEDERALE
ASSAUTS
2009-2010**

**FICHE
D'INSCRIPTION
CLUB**

**A REMPLIR ET A RENVOYER
AUX 3 ADRESSES MAIL SUIVANTES :**

asaadoun.ama@ffkarate.fr
okoscielny.ama@ffkarate.fr
alain.saadoun@orange.fr

TABLEAU DE SYNTHESE DES CATEGORIES* D'AGE ET DE POIDS

MASCULINS

Masculins 8-9 ans QINGDA uniquement	-36 kg	36 à 39 kg	39 à 42 kg	42 à 45 kg	45 à 48 kg	48 à -52 kg	52 à -56 kg	+ 56 kg									
Masculins 10-11 ans QINGDA uniquement		-39 kg	39 à 42 kg	42 à 45 kg	45 à 48 kg	48 à -52 kg	52 à -56 kg	56 à -60 kg	60 à -65 kg	+ 65 kg							
Masculins 12 -13 ans QINGDA uniquement				-45 kg	45 à 48 kg	48 à -52 kg	52 à -56 kg	56 à -60 kg	60 à -65 kg	65 à -70 kg	+ 70 kg						
Masculins 14 -15 ans QINGDA uniquement					-48 kg	48 à -52 kg	52 à -56 kg	56 à -60 kg	60 à -65 kg	65 à -70 kg	70 à -75 kg	+ 75 kg					
Masculins 16-17 ans QINGDA uniquement						-52 kg	52 à -56 kg	56 à -60 kg	60 à -65 kg	65 à -70 kg	70 à -75 kg	75 à -80 kg	80 à -85 kg	85 à -90 kg	+90 kg		
Masculins +18 ans QINGDA (jusqu'à 40 ans)							52 à -56 kg	56 à -60 kg	60 à -65 kg	65 à -70 kg	70 à -75 kg	75 à -80 kg	80 à -85 kg	85 à -90 kg	+90 kg		
Masculins +18 ans SANDA (jusqu'à 35 ans)							-56 kg	56 à- 60 kg	60 à -65 kg	65 à -70 kg	70 à -75 kg	75 à -80 kg	80 à -85 kg	85 à -90 kg	+90 kg		

FEMININES

Féminines 8-9 ans QINGDA uniquement	-36 kg	36 à 39 kg	39 à 42 kg	42 à 45 kg	45 à 48 kg	48 à -52 kg	52 à -56 kg	+ 56 kg									
Féminines 10-11 ans QINGDA uniquement		-39 kg	39 à 42 kg	42 à 45 kg	45 à 48 kg	48 à -52 kg	52 à -56 kg	56 à -60 kg	+ 60 kg								
Féminines 12-13 ans QINGDA uniquement				-45 kg	45 à 48 kg	48 à -52 kg	52 à -56 kg	56 à -60 kg	60 à -65 kg	+ 65 kg							
Féminines 14-15 ans QINGDA uniquement					-48 kg	48 à -52 kg	52 à -56 kg	56 à -60 kg	60 à -65 kg	65 à -70 kg	+ 70 kg						

						kg	kg								
Féminines 16-17 ans QINGDA uniquement					-48 kg	48 à -52 kg	52 à -56 kg	56 à -60 kg	60 à -65 kg	65 à -70 kg	+ 70 kg				
Féminines +18 ans QINGDA (jusqu'à -40 ans)						-52 kg	52 à -56 kg	56 à -60 kg	60 à -65 kg	65 à -70 kg	+ 70 kg				
Féminines +18 ans SANDA (jusqu'à - 35 ans)						-52 kg	52 à -56 kg	56 à -60 kg	60 à -65 kg	65 à -70 kg	+ 70 kg				

(*) Pour chaque catégorie d'âge les catégories de poids extrêmes pourront être ajustées selon le nombre d'inscrits, notamment pour les jeunes enfants

