

PASSAGE DE GRADE STYLES TRADITIONNELS

Se munir de :

- *Feuille d'inscription remplie avec photo récente*
- *Certificat médical*
- *Attestation parentale pour les personnes mineures*
- *Passeport sportif ou équivalent avec licences à jour*
- *Attestation AFPS*
- *Diplômes reçus lors de stages FWS*

1^{er} Duan Tu Di (pratiquant)

- *Minimum 3 années de pratique*
- Un Tao Lu du niveau de base à main nue de son style
- Explications de passages du tao lu choisi en Gong Fang à la demande du jury
- Techniques en avançant « Zu He Lian Shi » (5 enchaînements de base de son style)
- Explication des principes de base du style ainsi que bref historique (5 mn maximum devant le jury)
- Combat libre durée 2x2 mn avec 1 mn de repos (Cette épreuve n'est pas notée, elle permet d'évaluer le bagage technique du candidat)

PASSAGE DE GRADE STYLES TRADITIONNELS

Se munir de :

- *Feuille d'inscription remplie avec photo récente*
- *Certificat médical*
- *Attestation parentale pour les personnes mineures*
- *Passeport sportif ou équivalent avec licences à jour*
- *Attestation AFPS*
- *Diplômes reçus lors de stages FWS*

2eme Duan Tong Shi (Disciple)

- *Minimum 5 années de pratique*
- Un tao lu à main nue du niveau intermédiaire de son style
- Un tao lu avec arme longue niveau de base de son style
- Explications des formes choisies en gong fan à la demande du jury
 - Techniques en avançant « Zu He Lian Shi » (5 enchaînements de niveau intermédiaire à main nues de son style et 2 enchaînements de base du style avec arme longue)
 - Combat libre durée 2x2 mn avec 1 mn de repos (noté)

PASSAGE DE GRADE STYLES TRADITIONNELS

Se munir de :

- *Feuille d'inscription remplie avec photo récente*
- *Certificat médical*
- *Attestation parentale pour les personnes mineures*
- *Passeport sportif ou équivalent avec licences à jour*
- *Attestation AFPS*
- *Diplômes reçus lors de stages FWS*

3^{eme} Duan Shi Xiong (ancien)

- *Minimum 7 années de pratique*
- Un tao lu à main nue du niveau supérieur de son style
- Un tao lu avec arme longue niveau intermédiaire de son style
- Un tao avec arme courte niveau intermédiaire de son style
- Explications des formes choisies en gong fan à la demande du jury
- Techniques en avançant « Zu He Lian Shi » (5 enchaînements avancés à mains nues de son style et 2 enchaînements de niveau intermédiaire du style avec arme longue et 2 enchaînements de niveau intermédiaire avec arme courte)
- Combat libre durée 2x2 mn avec 1 mn de repos (noté)
- Gong fang avec armes (duel aux armes courtes) 1 X 2 mn
- Gong fang avec armes (duel aux armes longues) 1 X 2 mn
- Explications approfondies du style (historique, lignée, principes)

PASSAGE DE GRADE STYLES TRADITIONNELS

Se munir de :

- *Feuille d'inscription remplie avec photo récente*
- *Certificat médical*
- *Passeport sportif ou équivalent avec licences à jour*
- *Attestation AFPS*
- *Diplômes reçus lors de stages FWS*

4 eme Duan Shi shu (instructeur)

- *Minimum 7 années de pratique +3 années d'enseignement (assistant)*
- Un tao lu à main nue du niveau avancée de son style
- Un tao lu avec arme longue niveau avancé de son style
- Un tao lu avec arme courte niveau avancé de son style
- Explications des formes choisies en gong fang à la demande du jury
- Explications des concepts :
 - Enracinement
 - Puissance
 - Souplesse
 - Force
 - Les explications doivent être démontrées avec partenaire

PASSAGE DE GRADE STYLES TRADITIONNELS

Se munir de :

- *Feuille d'inscription remplie avec photo récente*
- *Certificat médical*
- *Passeport sportif ou équivalent avec licences à jour*
- *Attestation AFPS*
- *Diplômes reçus lors de stages FWS*

5 eme Duan Lao Shi (professeur)

- *Minimum 10 années de pratique+5 années d'enseignement*
- Un tao lu à main nue à deux du niveau avancé de son style
- Combiné à deux de combat en relation aux principes de l'école ou du style (san Shou)
- Armes au choix (minimum 2), explications et démonstration des principes d'utilisation
- Explication des concepts :
 - Ouvrir
 - Fermer
 - Plonger
 - Flotter
 - Energie et force musculaire (Fa Li et Fa jing)
 - Unification de trois centres :
 - a - Hsia Bu –centre inférieur- posture
 - b - TChong Bu – Centre médian- souffle
 - c - Shang Bu – centre supérieur - esprit

PASSAGE DE GRADE STYLES TRADITIONNELS

Se munir de :

- Feuille d'inscription remplie avec photo récente
- Certificat médical
- Passeport sportif ou équivalent avec licences à jour
- Attestation AFPS
- Diplômes reçus lors de stages FWS

6 eme Duan Si Fu (Maître)

- *Minimum 10 années de pratique+ 15 années d'enseignement*
- Deux taos lu à main nue du niveau supérieur de son style
- Un tao lu respiratoire, explication des rapports arts martiaux et santé (chi kung et nei gung)
- Expliquer et démontrer les principes de :
 - timing et distance
 - vitesse
 - déplacements
 - combat rapproché
 - combat distance moyenne
 - principes d'utilisation des 7 étoiles (tête, épaules, coudes, genoux, hanches, pieds et mains)
- Expliquer dans les arts martiaux traditionnels, les concepts de :
 - calmer
 - Harmonie
 - esprit
 - philosophie
 - Moralité
 - 3 trésors dans les arts martiaux (san pao) :
 - a - Wu Shu (technique martiale)
 - b - Wu I (Art Martial)
 - c - Wu Tao (Voie Martiale)

PASSAGE DE GRADE STYLES TRADITIONNELS

Se munir de :

- *Feuille d'inscription remplie avec photo récente*
- *Certificat médical*
- *Passeport sportif ou équivalent avec licences à jour*
- *Attestation AFPS*
- *Diplômes reçus lors de stages FWS*

7^{eme} Duan Da Si Fu (Grand Maître)

- *Minimum 25 années d'enseignement*

- Un tao lu de niveau supérieur de son style
- Avoir contribué au développement du style
- Avoir fonder une école ou créer un style
- Expliquer et démontrer la spécificité de son enseignement

PASSAGE DE GRADE STYLES TRADITIONNELS

Se munir de :

- *Feuille d'inscription remplie avec photo récente*
- *Certificat médical*
- *Passeport sportif ou équivalent avec licences à jour*
- *Attestation AFPS*
- *Diplômes reçus lors de stages FWS*

8 eme Duan Si Gung (Grand Maître chef de file)

- *Plus de 35 années d'enseignement*
 - *Lors d'une cérémonie*
-
- Avoir former au moins 5 Maîtres (6 emes Duans) ou équivalents
 - Avoir développer son style au niveau local, national et international

PASSAGE DE GRADE STYLES TRADITIONNELS

Se munir de :

- *Feuille d'inscription remplie avec photo récente*
- *Certificat médical*
- *Passeport sportif ou équivalent avec licences à jour*
- *Attestation AFPS*
- *Diplômes reçus lors de stages FWS*

9 eme Duan JO Si (Patriarche)

- *Plus de 40 années d'enseignement*
 - *Lors d'une cérémonie*
 -
- Être reconnu par ses pairs
- Suite à la demande d'au moins trois 7eme Duans (Da Si Fu) et deux 8 eme Duans (Si Gung)